



Explicación de Técnicas:

GYAKU WAZA: Control del adversario

NAGE WAZA: Técnicas de proyección y barridos

SHIME WAZA: Técnicas de estrangulación.

KANSETSU WAZA: Técnicas de luxación.

KATAME WAZA: Técnicas de inmovilización

KYUSHO WAZA: técnicas de ataque a los puntos vitales.

SEKKIN: práctica de combate contra técnicas sorpresa.

FUSEGUI WAZA: escapar de las luxaciones.

Hokei Bunkai Kumite (Yakosoku):

Pinan (Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan)

Nage no Kata:

Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan