



HIJI ATE GOHON

☐ **Yoi, Soto Hachiji Dachi**

☐ **Mae Hidari Ashi Zenkutsu Dachi, Hidari Gedan Barai**

☐ **Mae Fumidachi, Zenkutsu Dachi, Migui Tate Hijiatae uchi**

☐ **Ushiro Fumidachi, Zenkutsu Dachi, Migui Ushiro Hijiatae Uchi**

☐ **Mae Fumidachi, Shiko Dachi, Migui Mawashi Hijiatae uchi**

☐ **Shiko Dachi, Migui Otoshi Hijiatae uchi**

☐ **Migui Yoko Fumidachi Soto Hachiji Dachi, Migui Yoko Hijiatae Uchi**

☐ **Yoi, Soto Hachiji Dachi**

☐ **Ushiro Hidari Ashi Zenkutsu Dachi, Migui Gedan Barai**

☐ **Mae Fumidachi, Zenkutsu Dachi, Hidari Tate Hijiatae uchi**

☐ **Ushiro Fumidachi, Zenkutsu Dachi, Hidari Ushiro Hijiatae Uchi**

☐ **Mae Fumidachi, Shiko Dachi, Hidari Mawashi Hijiatae uchi**

☐ **Shiko Dachi, Hidari Otoshi Hijiatae uchi**

☐ **Hidari Yoko Fumidachi Soto Hachiji Dachi, Hidari Yoko Hijiatae Uchi**

☐ **Yoi no Kamae, Yame.**