

# GERI (PATADAS)

---



MAE GERI

MAE ASHI GERI



YOKO GERI KEKOMI

YOKO GERI KEAGE



USHIRO GERI KEAGE

MAWASHI GERI



MAE GERI KEKOMI

MAE GERI FUMIKOMI



USHIRO GERI FUMIKOMI

YOKO GERI FUMIKOMI  
(SOKUTO GERI)



UCHI GERI FUMIKOMI

UCHI GERI FUMIKIRI





**MIKAZUKI GERI**

**GYAKU MAWASHI GERI**



**USHIRO MAWASHI GERI**

**MAE HIZA GERI**



**YOKO TOBI GERI**

**MAE TOBI GERI**



**MAWASHI HIZA GERI**