

Técnicas de Mano



OI TSUKI

GYAKU TSUKI



AGE TSUKI (Seiken Tsuki)

URA TSUKI



MAWASHI TSUKI

KAGI TSUKI



YAMA TSUKI

HEIKO TSUKI



HASAMI TSUKI

TETSUI UCHI



YOKO HIJI ATE

MAE HIJI ATE



USHIRO HIJI ATE

MAWASHI HIJI ATE





TATE HIJI ATE

OTOSHI HIJI ATE



SHUTO UCHI

HAITO UCHI

